

## Relatório de Atividades de 2021

### *Nota de Abertura*

O presente Relatório de Atividades aqui apresentado, referente ao ano de 2021, é elaborado de forma detalhada, com objetivos e indicadores que permitem não só a sua monitorização ao longo do ano, mas também a avaliação final do grau de cumprimento das finalidades que foram traçadas no Plano de Atividades.

Este relatório é fruto de um trabalho realizado e consolidado por todos os elementos essenciais ao bom funcionamento da Associação POSITIVO sendo o resultado de um trabalho coletivo de toda a equipa e dos seus órgãos sociais.

A missão principal da Positivo é apoiar pessoas que vivem com o VIH/SIDA (PVVIH) e Familiares. Parte desta missão passa pela promoção da qualidade de vida dos PVVIH e o terem acesso ao estado da arte no que diz respeito à despistagem, ao acesso a cuidados de saúde de qualidade e da adesão à TAR.

A Associação POSITIVO assegura serviços gratuitos de apoio interpar, apoio psicológico e psiquiátrico, apoio social e jurídico, aconselhamento (presencial, telefónico e online), avaliação neuropsicológica e aconselhamento nutricional para PVVIH e famílias.

Desenvolvemos, desde 2003, uma resposta de proximidade a trabalhadores do sexo através do projeto RedLight, no qual são prestados os mesmos serviços e consultas médicas para despiste de infeções de cariz específico para esta população.

Na continuidade do trabalho de prevenção das IST, iniciado em 2013 a POSITIVO presta apoio na prevenção (testes rápidos VIH, Sífilis, VHC e B) e promove a informação de outras IST e coinfeções.

---

Rua David de Sousa, 13, rch A/B, 1000-105 Lisboa

Tel. (+351) 211 929 295- E-mail: [info@positivo.org.pt](mailto:info@positivo.org.pt) Website: [www.positivo.org.pt](http://www.positivo.org.pt)

NIPC 503 159 000 – Estatutos publicados no D.R. nº 290/93, III Série, 14 de Dezembro

IPSS com Fins de Saúde – Pessoa Colectiva de Utilidade Pública,

Publicado no D.R. 210/96, III Série, de 10 de Setembro



O objetivo principal, comum a todas as iniciativas, foi a promoção de uma melhor qualidade de vida.

Os resultados obtidos ao longo do tempo têm indicado que existe um benefício em providenciar apoios estruturados para esta população, em termos de uma melhor situação médica (maior adesão aos serviços de saúde, medicação), social e psicológica, verificando-se índices auto reportados de uma melhor qualidade de vida.

Ao longo dos anos, a POSITIVO tem desenvolvido ações com diversos fins, desde a promoção de informação e sensibilização para as questões mais relevantes no VIH/SIDA e TS, até as questões relacionadas com a promoção de atividades e workshops.

A Positivo continua também a priorizar as atividades que incidam na área da prevenção, dirigidas às populações mais vulneráveis à infeção VIH, nomeadamente a promoção e acesso ao preservativo masculino e feminino e gel lubrificante, à Profilaxia Pré-Exposição.

Manteve-se a distribuição de preservativos, quando das rondas noturnas/diurna feitas em locais frequentados por TS, no contexto indoor e outdoor e às pessoas que procuram apoio na Associação.

Considera-se que este sucesso é devido ao método de intervenção com as PVVIH, ao facilitar apoios e suporte de diferentes naturezas e adaptados ao pedido de cada pessoa e às suas necessidades.

A POSITIVO é uma Associação com grande envolvimento das PVVS nas respostas da instituição, contribuindo para a empatia e sentimento de aceitação. Paralelamente aos serviços, a POSITIVO tem conseguido ampliar a sua atuação, através de projetos, permitindo melhorar respostas técnicas e científicas na intervenção, através de atualização, produção e partilha de conhecimento, pelo que o sucesso tem contribuído para um maior impacto e satisfação nos utentes da Associação.

Para finalizar, é imprescindível agradecer a todos os associados, empresas,



entidades e instituições parceiras da POSITIVO, toda a colaboração e esperamos continuar a ser dignos do vosso voto de confiança e merecedores dos vossos apoios, com objetivo principal cumprir a missão da nossa Associação.

## *Introdutório*

O presente ano de 2021, prossegue com os mesmo cenário social do ano transato devido à pandemia do SARS-COVID19, que continua a produzir dificuldades nos contatos sociais, graves problemas sociais, laborais e de subsistência de toda uma população que enfrenta o vazio da perda de rendimentos, causado pela extinção de muitos locais e trabalho, associados a questões de fragilidade contratual, já que são maioritariamente prestadores de serviço sem vínculos laborais contratuais ou prestadores de trabalho pontuais.

Dado a sua fragilidade laboral, associada tantas vezes a uma fragilidade de serem imigrantes em situação ilegal, conduze-os a que, para sobreviverem, aceitem qualquer tipo de trabalho mesmo sem condições legais.

A continuidade da pandemia condicionou o contato entre pessoas e produziu toda uma nova intervenção na área dos cuidados primários de saúde. Passou a haver necessidade de uma melhoria das condições do ar nos locais de trabalho, como forma de evitar infeções respiratórias pulmonares, no contato do dia a dia junto dos colaboradores da Associação assim como com as pessoas que entravam em contato para os diferentes tipos de apoio.

Face a esta nova necessidade de melhorar as condições de habitacionalidade do espaço físico da nossa Associação, entrou-se em contato com as proprietárias do edifício para prover a uma melhoria do espaço, com obras pagas em parceria, que foi declinada pelas mesmas. Com esta recusa iniciou-se uma procura de novo espaço que correspondesse às novas regras para controlo da pandemia.



Foi encontrado um novo espaço, sito em Lisboa na Rua David de Sousa, com melhores condições de habitabilidade e funcionalidade para todas as atividades promovidas pela POSITIVO. O rés-do chão, entrada de antiga loja de bairro remodelada e adaptada para escritório, tem salas e gabinetes próprios para as várias valências disponibilizadas pela POSITIVO, maior espaço para mobilidade das da equipa e de todos os nossos utentes, sistema de ar condicionado em todas as salas. Foi também imperativo na procura e escolha deste novo espaço o facto da sua acessibilidades e centralidade ao nível dos transportes públicos e o fator custo de arrendamento, visto que, apesar de todo o up-grade realizado a nível das instalações, o valor das mesmas é o mesmo que se utilizava nas instalações anteriores na Rua de São Paulo.

Foram providenciadas todas as medidas necessárias para a concretização do arrendamento e ligações às redes de água e de eletricidade assim como licenças, obtenção de autorizações camarárias, controlo sanitário e restantes procedimentos necessários e obrigatórios.

Dado que as novas normas impõem a existência de um sistema de AVAC (ar ventilado/ar condicionado), bem como de adaptação de uma sala para o atendimento médico, foi apresentado à farmacêutica ViiVHealthcare, um pedido de apoio monetário para as referidas obras, que foi concedido. Providenciou-se uma pintura generalizada em algumas salas, nomeadamente na sala de entrada, corredor, sala de apoio social, sala de apoio psicológico e na sala polivalente.

A mudança total realizou-se em finais o mês de junho e assim todos os nossos apoios foram transferidos para este novo espaço.

Existiu a necessidade de realizar uma interrupção nos apoios sociais e psicológicos, durante 2 semanas para efetuar a mudança e nos focarmos na armazenagem dos documentos existentes, quer ativos quer em arquivo, materiais e mobiliário, para procedermos ao seu transporte e instalação no novo espaço. Quando da mudança foram também realizados melhoramentos ao nível dos equipamentos informáticos da Associação, instalando-se um sistema de rede informática interna e



colocação do antigo servidor dentro de um protetor bastidor, instalação de rede externa via VPN, novo material informático ao nível de computadores, teclados, ratos e monitores com FM. Toda esta melhoria do material informático implicou uma melhoria no sistema operativo.

Houve necessidade de proceder à aquisição de um programa de gestão geral, de forma a conter todas as informações sobre os utentes, pessoal, apoios sociais e psicológicos, apoios alimentares, de medicamentos e títulos de transporte, bem como da parte contabilística.

Devido às circunstâncias da auditoria às contas, procedeu-se a forma de informação, inserção de dados de faturação e acesso aos mesmos no novo programa, denominado de F3M.

Os antigos computadores foram reconicionados, melhorando o seu hardware e software com vista a preparar mais uma modalidade de apoio a disponibilizar aos utentes POSITIVO, a iniciar no próximo ano de 2022.

Foi também neste ano de 2021, e aproveitando toda esta valorização do contacto on-line devido às condições impostas para controlo da pandemia, que se iniciou uma nova forma de apresentar os workshops e atividades POSITIVO. Assim, e para que os nossos utentes continuassem as atividades habituais e não se sentirem sós durante este período de falta de contacto social, foram desenvolvidos temas em formato online tais como a Nutrição e o apoio psicológico. Toda esta transformação necessitou da criação de espaços apropriados e devidamente equipados por forma a reproduzir as demonstrações sobre nutrição e confeção de alimentos, com a criação de um “espaço” apropriado, que desse ideia de se estar numa cozinha, para que houvesse uma mais-valia nas informações sobre comida e cozinhados, que posteriormente são colocados na página de Facebook da associação.

Mais uma vez fomos apoiados por diferentes entidades para concretizar a entrega do nosso Cabaz de Natal através da doação de produtos ou apoio



monetário, tendo-se com isso distribuído produtos alimentares que de outra forma não seria possível de oferecer.

No último mês do ano encontrámos um novo espaço, para que o projeto Espaço S. Martinho de Lima tivesse uma maior facilidade na concretização dos objetivos (distribuição de cabazes alimentares e título de transporte), já que não é aconselhável que todos os apoios da Associação estivessem localizados num único espaço, pois o afluência ao Espaço Positivo já interferia com a dinâmica das respostas sociais (atendimento social, psicológico, inter pares, médico, psiquiátrico, entrega de medicação e testes rápidos).

Este novo espaço situa-se a 650 metros de distância, é onde se realiza a entrega dos produtos alimentares e títulos de transporte que é o cerne do projeto Espaço S. Martinho de Lima, assim como a distribuição do Cabaz Saudável do Projeto Nutrión.

Podemos, pois, dizer que mesmo com a alteração do local da Sede Administrativa e das alterações provocadas pela pandemia do COVID, conseguimos levar a bom porto todos os objetivos que são o íntimo foco que constituiu a criação, e que tem sido o lema, a Associação Positivo: **“Ajudar a melhorar a vida das pessoas que vivem com VIH/SIDA”**.

#### INDICADORES PROJETOS DE APOIO SOCIAL E EXTRAHOSPITALAR

	População que faz Trabalho Sexual
	TS e TS (PVVIH)
<b>N.º total de pessoas abrangidas</b>	243
<b>N.º de consultas médicas</b>	86
<b>N.º de consultas de psicologia</b>	276

Rua David de Sousa, 13, rch A/B, 1000-105 Lisboa

Tel. (+351) 211 929 295- E-mail: [info@positivo.org.pt](mailto:info@positivo.org.pt) Website: [www.positivo.org.pt](http://www.positivo.org.pt)

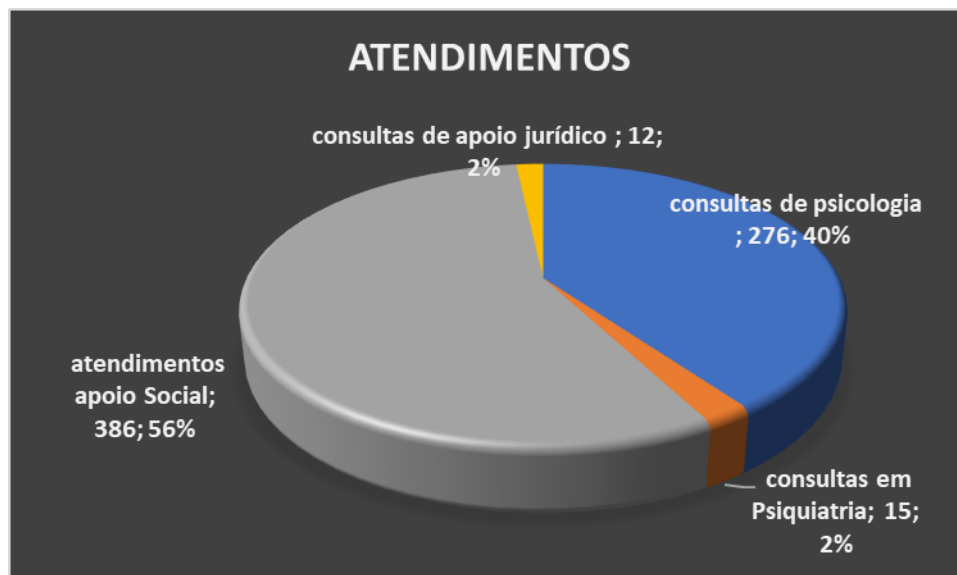
NIPC 503 159 000 – Estatutos publicados no D.R. nº 290/93, III Série, 14 de Dezembro

IPSS com Fins de Saúde – Pessoa Colectiva de Utilidade Pública,

Publicado no D.R. 210/96, III Série, de 10 de Setembro



N.º de consultas em Psiquiatria	15
N.º de atendimentos apoio Social	386
<b>N.º de consultas de apoio jurídico</b>	12
<b>N.º de acompanhamentos às consultas hospitalares</b>	0
<b>N.º de atividades de animação/socialização</b>	10
<b>N.º de pessoas apoiadas devido a situações de discriminação</b>	8
<b>N.º de apoio a medicação</b>	71
<b>N.º de apoio em banco alimentar</b>	43
<b>N.º de pessoas referenciadas para PrEP</b>	6
<b>N.º de preservativos masculinos distribuídos</b>	27.184
<b>N.º de pessoas que beneficiaram de preservativos masculinos</b>	238





Rua David de Sousa, 13, rch A/B, 1000-105 Lisboa

Tel. (+351) 211 929 295- E-mail: [info@positivo.org.pt](mailto:info@positivo.org.pt) Website: [www.positivo.org.pt](http://www.positivo.org.pt)

NIPC 503 159 000 – Estatutos publicados no D.R. nº 290/93, III Série, 14 de Dezembro

IPSS com Fins de Saúde – Pessoa Colectiva de Utilidade Pública,

Publicado no D.R. 210/96, III Série, de 10 de Setembro





