



**POS-I-TIVO**

**Plano de Atividades**  
**2019**

**Associação Positivo- Grupos de Apoio e Autoajuda**

N.º de tel. 213422976  
NIPC 503 159 000

Rua de São Paulo Nº216,1ª/B  
1200-429 Lisboa (Cais do Sodré)

[www.positivo.org.pt](http://www.positivo.org.pt)  
[www.facebook.com/AssociacaoPositivo/](https://www.facebook.com/AssociacaoPositivo/)

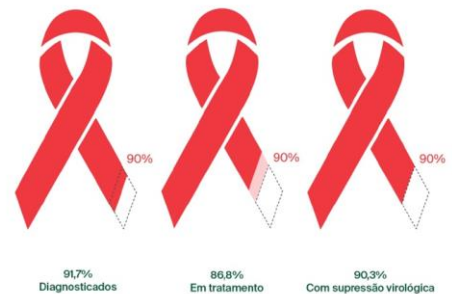
## Plano de Atividades 2019

### Nota de Abertura

O ano que agora se planifica, assenta nas tendências epidemiológicas regionais e nacionais da infeção pelo VIH e hepatites virais, no número de pessoas que procuram os nossos serviços, bem como o seu contexto socioeconómico.

Em Maio de 2018, foi assinada pelos municípios de Cascais, Porto e Lisboa a Declaração Conjunta da iniciativa nacional Fast Track Cities International, da qual a Associação Positivo faz parte. O projeto Fast-Track Cities foi lançado no Dia Mundial da SIDA em Paris, em 2014. Os avanços científicos, o ativismo da sociedade civil e o compromisso político para alcançar objetivos comuns, criam uma oportunidade real de acabar com a epidemia no mundo até 2030. Neste contexto e atendendo ao papel relevante na resposta à infeção pelo VIH, as cidades encontram-se agora, em posição privilegiada para liderar as ações, acelerando a resposta ao VIH e atingir, até 2020, as metas 90-90-90.

A Direção gostaria de salientar que Portugal, segundo o relatório “Infeção VIH e Sida – Desafios e Estratégias | 2018, tendo como base de análise dados de 2016, o estudo identificou que, em Portugal, 91,7% das pessoas que vivem com a infeção VIH estão diagnosticadas, 86,8% dessas pessoas diagnosticadas estão a ser tratadas e 90,3% das pessoas que estão em tratamento apresentam carga viral indetetável. Ou seja, o primeiro e o último "90" foram já concretizados.



É nessa meta que este Plano de atividades assenta. Um plano que representa de forma genérica, um verdadeiro plano estratégico, e um documento orientador das atividades a implementar na Associação Positivo Grupos de Apoio e Autoajuda ao longo do ano de 2019.

*O que se quer atingir em 2020?*

#### INFEÇÃO VIH

*- Manter que 90% das pessoas que vivem com a infeção saibam que estão infetadas;*

*- Que 90 % das pessoas que sabem que estão infetadas, estejam em tratamento;*

*- Manter que 90% das pessoas que estão em tratamento tenham a infeção controlada (carga viral  $\leq 200$  cópias/mL)*

#### SIDA

*- Que as pessoas infetadas com VIH não venham a ter SIDA.*

## Sumário Executivo

---

*Em declarações à Agência Lusa, o Dr. Masoud Dara, coordenador do Programa de Doenças Transmissíveis da OMS, reconheceu que "Portugal tem feito um trabalho exemplar nos campos da prevenção, deteção, tratamento e cuidados dos doentes com VIH", encontrando-se "entre os dois ou três melhores [países], se não for mesmo o primeiro, em termos de acesso integral aos cuidados integrados".*

O Plano de atividades que hoje é apresentado, comporta um documento fundamental para a Associação Positivo, pois é nele que se define toda a orientação das atividades de forma realista e avaliável, no sentido de poder ser melhorado ano após ano.

O Plano de Atividades foi elaborado de forma detalhada, com objetivos, metas e indicadores que permitem não só a sua monitorização ao longo do ano, mas também a avaliação final do grau de cumprimento das finalidades que foram traçadas. Este plano é fruto de um trabalho realizado e consolidado por todos os elementos essenciais ao bom funcionamento da Positivo, e é resultado de um trabalho coletivo de toda a equipa e órgãos sociais, por isso, deve ser visto como um instrumento de trabalho, que está aberto a novas propostas de melhoria visando a concretização dos objetivos.

A Associação Positivo, é uma I.P.S.S, anunciada em 1993 como Associação Positivo- Grupos de Apoio e Autoajuda, definida como espaço de apoio para as pessoas que vivem com o VIH (PVVS), seus familiares, amigos, parceiros/as, entre outros, na zona da Grande Lisboa.

Têm como principais serviços o Espaço Positivo de Lisboa para pessoas infetadas pelo VIH/SIDA e seus familiares e o Projeto RedLight, que apoia Trabalhadores Sexuais (TS). Ambos são localizados e implementados na sede no Cais-do-Sodré, pois trata-se de uma zona central, de fácil acesso (metro, elétrico, comboio e autocarro) às pessoas que recorrem aos serviços.

Desta forma, há 25 anos que a Associação Positivo trabalha com pessoas que vivem com o VIH/SIDA e desde há 15 anos que intervém na área do trabalho sexual, constituindo ao longo dos anos várias parcerias com outras ONG com quem estabelece uma relação de proximidade, e com entidades público/privadas de relevo para o desenvolvimento das atividades predispostas.

Ao longo dos anos, a Associação Positivo tem desenvolvido ações com diversos fins, desde a promoção de informação e sensibilização para as questões

mais relevantes no VIH/SIDA e TS, até a questões relacionadas com a promoção de atividades e formação, ao nível das questões psicológicas, médicas, sociais e socioeconómicas. O objetivo principal comum a todas as iniciativas foi a promoção de uma melhor qualidade de vida. Os resultados obtidos ao longo do tempo, parecem indicar que existe um benefício em providenciar apoios estruturados para esta população, em termos de uma melhor situação médica (maior adesão aos serviços de saúde, medicação), social e psicológica, verificando-se índices auto reportados de uma melhor qualidade de vida.

A Positivo continua também a priorizar as atividades que incidam na área da Prevenção, dirigidas às populações mais vulneráveis à infeção VIH, nomeadamente a promoção e acesso ao preservativo masculino e feminino e gel lubrificante, à Profilaxia Pré-Exposição (PrEP) e à Profilaxia Pós-Exposição (PPE).

Em 2019 a Positivo, vai continuar a fazer o seu contributo para o diagnóstico precoce e ligação aos serviços de saúde, na Rede de Rastreo Comunitária, através do rastreio ao VIH e a outras doenças sexualmente transmissíveis (Sífilis, Hepatites C e B). É importante evidenciar o trabalho que temos desenvolvido na ligação da população migrante (in)documentados ao SNS em Portugal, particularmente na zona da Grande Lisboa.

É importante salientar, que a Positivo continuará a reconhecer a importância do voluntariado na Associação, porque tem sido um pilar muito importante para desenvolvimento algumas das atividades, ações e consultas.

A todos os associados, empresas, entidades e instituições parceiras a Positivo congratula toda a colaboração e espera continuar a ser digno do vosso voto de confiança e merecedor dos vossos apoios, com objetivo principal cumprir a missão da Associação Positivo.

Para finalizar, o ano que está prestes a terminar fica marcado pelo 25º Aniversário da Positivo, estava previsto ainda para 2018 a concretizar as comemorações com o lançamento do novo site e logotipo, no entanto, por motivos de reestruturação interna, irão realiza-se em 2019, com data e local a definir.

---

### *Objetivos que orientam o Plano de Atividades para o ano de 2019*

---

- Assegurar o respeito integral dos direitos humanos das pessoas que vivem com o VIH/Sida.
- Aumentar o poder de envolvimento das pessoas que vivem com VIH/Sida no controlo e na supervisão das decisões que os afetem.
- Garantir a aplicação dos compromissos nacionais e internacionais assumidos pelo Estado Português.
- Promover uma maior união e solidariedade que permita a inclusão das pessoas que vivem com o VIH/Sida.
- Prover um serviço permanente de apoio interpar, psicológico, social e jurídico para pessoas infetadas e afetadas pelo VIH/Sida.
- Facilitar o acesso das pessoas seropositivas – inclusive de migrantes (in)documentados – aos cuidados de saúde e a informação sobre o VIH/Sida, bem como sobre a co-infecção com hepatites e tuberculose.
- Contribuir para uma melhor adesão à terapêutica instituída e para um maior conhecimento sobre a mesma.
- Promover programas e ações de prevenção secundária e terciária, dirigidos a pessoas seropositivas.
- Promover programas e ações de prevenção primária, dirigidos para grupos vulneráveis ao VIH/Sida.

---

### *Áreas Estruturais da Associação Positivo*

---

#### Organização Interna

- Elaboração do relatório de avaliação financeira, de forma que as entidades públicas e privadas possam verificar o investimento realizado da entidade que prestaram financiamento direto
- Realização de pedidos de financiamento a farmacêuticas para projetos inovadores para a promoção da qualidade de vida dos clientes que procuram os serviços da Positivo.
- Realização de um programa de avaliação, monitorização e intervenção de adesão à terapêutica, contribuindo para qualidade de vida da população alvo, bem como, para outros serviços/projetos.

#### Sustentabilidade

- Mapping de fontes de financiamento
- Criação de um plano estratégico de fundraising
- Elaboração de um plano de gestão financeira.

#### Capacitação dos Trabalhadores

- Desenvolver e promover as competências de gestão de dirigentes e técnicos com vista na otimização dos recursos humanos, logísticos e financeiros
- Estabelecimento de um plano de envolvimento dos trabalhadores e associados para um papel ativo na organização
- Fomentar ações de formação interna e/ou externa para trabalhadores.

## Serviços da Positivo

Destinatários: Pessoa que vive com o VIH/SIDA (PVVS) e afetados

### Apoio InterPar

O apoio Interpar é a base do modelo base de atendimento da Positivo.

Sendo um apoio privilegiado e único a ser realizado na Positivo, o apoio interpar é efetuado por um técnico que viva com VIH/SIDA (PVVS), com o objetivo de reforçar modelos positivos no cliente, através da própria experiência de vida, relatando situações semelhantes às quais desenvolveu estratégias que se revelaram positivas para lidar com as mesmas.

Visa diminuir o impacto do PVVS, através da criação de um conjunto das estratégias para se adaptarem às circunstâncias adversas ou de stress que advêm da sua condição.

Neste apoio poderá também usufruir de aconselhamento sobre a terapêutica anti retroviral (TAR) ficando assim esclarecidas dúvidas acerca das terapêuticas, dos seus efeitos secundários, da gestão destes últimos, entre outros.

Destinatários: Pessoa que vive com o VIH/SIDA (PVVS) e afetados  
Trabalhadores do Sexo

### Apoio Psicológico

Na infeção VIH e quem faz trabalho sexual, poderá sentir que precisa de apoio psicológico, quer seja no diagnóstico, na gestão da infeção no seu dia-a-dia. O apoio psicológico pretende fazer a pessoa sentir-se melhor consigo própria, com os outros e o mundo, podendo manifestar os seus problemas e sentimentos sem que se sinta submetida a qualquer tipo de julgamento. Através da relação terapêutica, poderá encontrar acolhimento, disponibilidade, compreensão, apoio e empatia aos seus pensamentos, emoções e comportamentos, de forma a que seja capaz de reestabelecer o seu bem-estar psicológico. Incentiva-se determinada mudança psicoterapêutica, como a consciencialização de padrões pessoais e cognitivos, mais significados e sentimentos positivos na vida, sentimento de mais confiança em si mesmo e a facilitação dos processos de tomada de decisão (**Apoio Psicológico**). Também dentro deste apoio é possível ter outra vertente- **Psicoterapia**, quando há vontade para realizar um trabalho mais profundo em que o é possível ajudar o cliente a assumir o controle da sua vida e a responder a situações desafiadoras de forma ajustada. Este processo é colaborativo, entre terapeuta e cliente que continuamente identificam problemas, definem objetivos e alteram os planos de tratamento.



## Consulta Psiquiatria

Destinatários: Pessoa que vive com o VIH/SIDA (PVVS) e afetados Trabalhadores do Sexo

Dada a elevada incidência de perturbações psiquiátricas, patologias orgânicas e de abuso de substâncias a consulta de psiquiatria é fundamental, intervindo em articulação com o apoio psicológico já prestado.

Sinalização e encaminhamento para a consulta de psiquiatria para casos de doença mental grave com necessidade de estabilização medicamentosa.

Destinatários: Pessoa que vive com o VIH/SIDA (PVVS) e afetados Trabalhadores do Sexo

O apoio social na Positivo tem como base os princípios da justiça social, dos direitos humanos e do respeito pela diversidade.

Os atendimentos são individuais e/ou com a família, previamente agendados, com o objetivo de identificar as necessidades, para definir um plano de intervenção com a participação da pessoa e/ou família de forma a melhorar a realidade económica, social e de saúde. Pretende-se que a intervenção seja com e não para as pessoas, com a finalidade de promover a capacitação e a inclusão social.

O assistente social faz o **acompanhamento das situações sociais**, encaminha e articula com serviços e/ou instituições para promover a integração das pessoas (ex.: Segurança, Social, Ação Social, Refeitórios, Apoio na Procura de Emprego, entre outros).


Em alguns casos e mediante a avaliação das necessidades socioeconómica e de saúde, estão contemplados os seguintes apoios: bens alimentares, medicação comparticipada e apoio em transporte.

O apoio social contempla o **acesso à saúde**, para orientar, acompanhar e encaminhar os cidadãos estrangeiros no acesso e retenção nos cuidados de saúde. Através do apoio na obtenção da inscrição no SNS, irá permitir a referenciação para a consulta de especialidade. Pretende-se prevenir o acesso tardio ao SNS, promovendo a adesão às consultas e ao tratamento.

Integra ainda a **Procura de Emprego**, onde se define um plano individual de inserção profissional com o intuito de delinear estratégias de procura de emprego, tendo em conta as necessidades e os interesses da pessoa. Na concretização do plano individual de inserção está contemplada a realização do curriculum vitae, elaboração da carta de apresentação, criação de um e-mail para o envio dos currículos e preparação individual para a entrevista.



## Apoio Social



## Atividades Animação Sociocultural

Destinatários: Pessoa que vive com o VIH/SIDA (PVVS) e afetados Trabalhadores do Sexo

O objetivo das atividades de animação sociocultural é promover um espaço onde os utentes da Associação e seus familiares possam melhorar a sua qualidade de vida.

Promovendo as relações pessoais e o desenvolvimento de novas competências de forma a combater o sentimento de isolamento e solidão potenciando o multiculturalismo e a troca de experiências.

Na Positivo, as atividades e/ou ações implementadas são pensadas com base nas características e na necessidade do nosso público. Não são, por isso, “estáticas” e possuem um cunho de participação ou tomada de decisão por parte dos clientes.

O Serviço de Animação Socio Cultural divide-se em dois Espaços: Espaço Saúde e Espaço ConVIHver. Os objetivos específicos de cada Espaço cruzam-se e convergem para o objetivo geral do Serviço. Neste espaço os clientes podem estar e conviver ler, ouvir música, jogar, usar o computador e aceder à internet e lanchar. Existem ainda ateliês específicos e atividades físicas semanais.

Destinatários: Pessoa que vive com o VIH/SIDA (PVVS) e afetados Trabalhadores do Sexo



## Apoio Jurídico

O apoio Jurídico na Positivo pretende assegurar o respeito integral dos direitos humanos das pessoas que vivem com VIH/SIDA e façam trabalho sexual.

No percurso de vida, as pessoas podem passar por situações de maior vulnerabilidade, como por exemplo, dificuldades económicas. Nestes casos, o apoio jurídico presta auxílio em diversas situações de carência económica, que por exemplo originaram dívidas de todo o tipo (exemplo: não pagamento de rendas, dívidas ao fisco e segurança social, dívidas de consumo).

Fomentar a informação e o aconselhamento a clientes, de forma a fazer valer a realização dos seus direitos enquanto cidadãos. Para além do aconselhamento, existe também a possibilidade de acompanhamento de processos jurídicos já existentes e de interpor novos processos, bem como ser representado em qualquer diligência do sistema judicial.

O seu funcionamento tem sido vital para que as pessoas conheçam os seus direitos e os façam valer de forma adequada.





### Consulta Médica

Destinatários: Trabalhadores do Sexo (TS)

O Apoio médico, oferece consultas a Trabalhadores do Sexo a realização de citologias e PCR, e o serviço de Rastreamento a disponibilizar testes rápidos ao VIH, VHC, VHB e Sífilis.

Num diagnóstico positivo, quando possível disponibilizar o tratamento na associação.

Também serão realizados encaminhamentos para consultas de especialidade, caso se verifique necessário.

É salientar que um dos objetivos deste apoio consiste numa tentativa de aproximação dos utentes aos serviços de saúde, neste caso mais facilitados, para posteriormente haver a criação de hábitos autónomos de busca de cuidados de saúde.

Destinatários: Pessoa que vive com o VIH/SIDA (PVVS)



### Consulta Nutrição

A Nutrição assume um papel importante tendo em conta que a qualidade de vida das PVVS depende de um sistema imunológico estável, contribuindo para atenuar alterações morfológicas e metabólicas que são sentidas frequentemente pelas PVVS. Uma má nutrição pode acelerar a progressão de doenças relacionadas com a infeção, bem como dificultar uma adesão positiva à medicação, comprometendo assim a qualidade de vida das PVVS. A Associação disponibiliza consultas mensais aos seus clientes que, não sendo acompanhados em qualquer outro serviço de nutrição, podem ter acesso ao da Positivo. As consultas são individuais e adaptadas não só ao estado nutricional e de saúde da cada cliente, mas também às suas características socio-económicas. As consultas são inicialmente de avaliação e posteriormente existe um acompanhamento a cada 3 meses, podendo este ser menos espaçado se assim houver essa necessidade.

Além das consultas de avaliação e acompanhamento nutricional o Serviço promove workshops de nutrição e de culinária direcionados não só aos clientes que são acompanhados nas consultas, mas aos restantes clientes da Positivo.

O Serviço tem assim como objetivos promover o acesso a consultas de avaliação e acompanhamento nutricional; sensibilizar para uma alimentação saudável e sustentável; promover o bem-estar morfológico e metabólico das PVVS; e consciencializar para a importância da alimentação na preservação da saúde.

## Serviços Administrativos e Relações Externas

---

### Serviços Administrativos

Os serviços administrativos são o primeiro contato com que os clientes têm, quando se deslocam à Positivo. Faz-se a receção e o encaminhamento de clientes para o apoio técnico especializado.

O trabalho Administrativo procura assegurar o trabalho backup dos técnicos especializados da Positivo, bem como no auxílio de determinados assuntos relacionados com os clientes, nos diversos apoios, nomeadamente, apoio social (apoio de medicação, transporte e géneros alimentares), nas atividades de animação, garantindo o procedimento logístico de atividades, na concretização das atividades previstas para 2019, bem como na solicitação de donativos a instituições e/ou empresas.

### Relações Externas

Nas relações Externas pretende-se fazer uma prevenção primária através de distribuição de preservativos, gel, folhetos informativos sobre as valências disponíveis na Positivo, manuais de IST, para uma maior abordagem do VIH/Sida, de forma clara e simples.

Procura-se fazer esforços de cooperação com outras instituições, numa tentativa de completar as valências que dispomos e/ou nas quais não conseguimos atuar, através da criação de protocolos com instituições privadas ou públicas. Outro dos esforços é fazer pedidos de financiamento a farmacêuticas, nomeadamente, donativos em dinheiro, para que de um modo, possamos manter as valências existentes, e por outro, tentar alargar as mesmas.

## Projetos e Serviços

**POS-ITIVO**

Acordo de Cooperação:



O Espaço Positivo Lisboa tem como objetivos principais promover a saúde na área da prevenção primária, secundária e terciária; Formar e informar na área do VIH/SIDA e IST; Ajudar a aprender a viver com a doença; Melhorar a qualidade de vida das pessoas seropositivas e seus familiares; Estimular o acréscimo de auto estima e autoaceitação das pessoas infetadas e afetadas pelo VIH; Trabalhar a motivação para a adesão à terapêutica e às consultas da especialidade; Esclarecer dúvidas relativas à terapêutica instituída; Fomentar os direitos fundamentais da pessoa humana; Combater a discriminação e implementar um espírito de solidariedade entre as pessoas seropositivas, disponibilizando aos seus utentes apoio interpar, grupos de apoio e autoajuda, apoio psicológico, psiquiátrico, social, animação sociocultural e jurídico. Também dispõe de apoio de farmácia, géneros alimentares e transportes.

**RedLight**

Financiado por:



desde 1899  
Programa Nacional para a Infecção VIH, SIDA e Tuberculose

Apoiado por:



O Projecto RedLigth tem como público alvo Trabalhadores Sexuais (TS) na área de Lisboa e Grande Lisboa, sendo um projeto de continuidade desde 2003. Tem como objetivo geral promover a saúde física e mental e, mais especificamente, fornecer conhecimento acerca das infeções sexualmente transmissíveis, pretende ter um trabalho de maior proximidade e sensível aos problemas específicos dos Trabalhadores de Sexuais tanto de contexto indoor e/ou outdoor. De salientar que pretende-se aumentar a ligação e retenção nos cuidados da saúde, através do rastreio precoce e referenciação dos TS, de forma a diminuir o diagnóstico tardio do VIH e SiDA e outras IST. Com este intuito, e contando de forma direta com a população, proporciona apoio médico, psicológico, psiquiátrico, social e jurídico.

**REDE  
RASTREIO**

Promovido pelo:



Membro da Coligação Internacional SIDA **IPUS**

Associação Positivo é parceira da rede de rastreio, o projeto foi promovido pelo Grupo de Ativistas em Tratamentos (GAT), em parceria com o Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP), o Serviço de Imunohemoterapia do Centro Hospitalar de São João (financiado pela EEA Grants).

Destinado à Comunidade em geral, no entanto, dá-se prioridade a grupos de risco: a trabalhadores sexuais, migrantes e homens que têm sexo com homens. Principal objetivo deteção precoce do VIH, vírus da hepatite B, hepatite C e sífilis (facilitando o acesso ao diagnóstico de outras IST sempre que possível), bem como a referenciação hospitalar e acompanhamento das pessoas com resultados reativos.

## Projetos e Serviços



Financiado por:



Em 2016, a propósito da edição Gilead Génese foi possível para a associação fazer o projeto C-VIHd@, cujo objetivo era criar uma plataforma digital de conhecimento e prevenção na área do VIH e IST. Para este projeto, foram realizados focus Group, com diversos grupos representativos da sociedade e foi possível identificar as necessidades e os aspetos importantes para a criação de uma plataforma digital, ao nível da reformulação dos conteúdos, bem como do design. Paralelamente, com este projeto, a associação está a trabalhar uma mudança ao nível da identidade (Inclui alteração da marca/logo) e da forma de comunicar. Acrescenta-se também que o serviço de aconselhamento, marcações para testes rápidos e atendimentos técnicos a PVVS passam também pela articulação com o site, tendo grande afluência diária. Tal justifica a importância de investir num redesign e reposicionamento digital como plataforma informativa/interativa/narrativa. Parte do trabalho já realizado no C-VIHd@ prendeu-se com a elaboração e revisão dos conteúdos científicos tornando-os atualizados e indo ao encontro dos temas pertinentes na área do VIH, IST e hepatites virais. Pela complexidade do redesign do website, que não foi contemplado no projeto inicial, o presente projeto serve para assegurar a continuação deste trabalho de extrema importância para a Associação. Mais ainda, pois será lançado e apresentado à comunidade, bem como a nova identidade enquadrado no evento comemorativo do 25º aniversário da Associação Positivo.



Financiado por:



Em 2016, a Positivo criou O Projeto O projeto ConVIHda, financiado pela Gilead Génese. No entanto, este projeto terminou, e pelos resultados que revelou, tornou-se importante reformulá-lo e foi criado um novo programa – VIHVER, que iniciou em julho de 2018 manter-se-á a funcionar em 2019. O projeto que continua a contemplar três espaços que proporcionam o bem-estar físico, emocional e social, com a componente de reduzir o isolamento social, mantendo-se assim a sala de convívio, com uma agenda semanal de atividades, bem como com um pequeno reforço alimentar para minimizar as dificuldades mais primárias. Espera-se, no entanto, poder proporcionar mais momentos de lazer e de diversão aos utentes. No espaço saúde, as consultas de nutrição quinzenais e as aulas de ginástica e Yoga serão mantidas. Pretende-se capacitar as pessoas para um bem-estar psicológico e emocional, através de sessões de treino de competências psicológicas, avaliação e intervenção neuropsicológica.

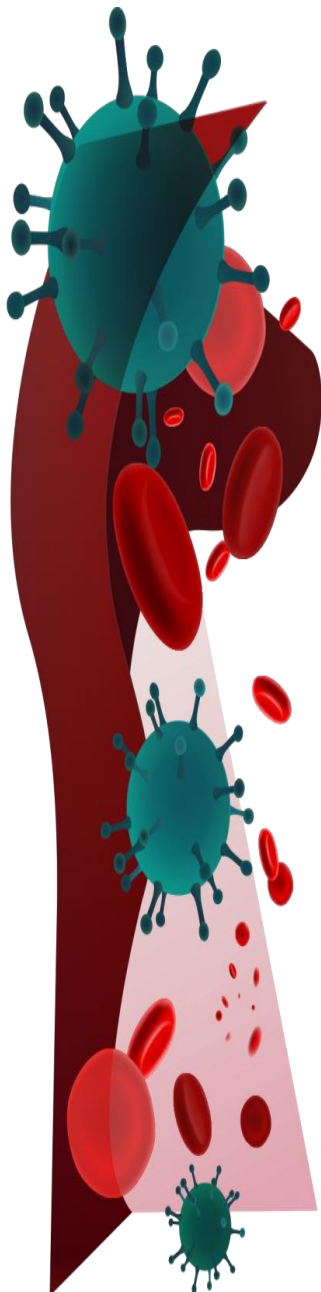


Financiado por:



O programa – NEURÓBICA, que iniciou em julho de 2018 manter-se-á a funcionar no ano de 2019. Este projeto foi criado, na sequência do projeto ConVIHda, que numa triagem realizada na associação em 2016, analisou-se que todas as pessoas avaliadas apresentaram défices cognitivos acentuados em múltiplos domínios. Desta forma, o projeto tem como principal objetivo avaliar e intervir nos danos cognitivos associados à infeção VIH. O programa tem como principais atividades: realizar avaliações neuropsicológicas; criar e implementar intervenções individuais e de grupo; Workshops de estimulação cognitiva; Workshops de sensibilização para a prevenção dos danos cognitivos. O projeto beneficia principalmente todas as PVVS com idade igual ou superior a 50 anos de idade, de ambos os géneros. Poderão beneficiar outras PVVS, que por outros motivos poderão integrar o programa (sintomas; outras complicações de saúde, etc.), não sendo a idade impeditiva de frequentar o programa. O programa será divulgado na associação e nas associações parceiras.

## **Desafios e Estratégias da Associação Positivo para 2019**



- É importante continuar a trabalhar em parceria com outras organizações de doentes na área do VIH/SIDA e outras patologias associadas, de forma a terem uma resposta rápida relativamente ao tipo de participação das atividades que necessitam.
- No decorrer do ano será feito todos os esforços para encontrar financiamentos e/ou apoios que nos ajudem a concretizar as atividades apresentadas, de forma a alicerçar mais os serviços prestados, de forma que não exista descontinuação das respostas que até aqui conseguimos manter.
- Contribuir para um ano de inovação, com especial atenção para as novas necessidades promover a informação e aumentar o conhecimento da infeção VIH, IST e hepatites virais, nos elementos envolvidos na infeção, bem como no desenvolvimento online do nosso Site e da prestação de apoios associados para o aconselhamento e prevenção do VIH, IST e hepatites virais.
- Continuar em Sensibilizar e Informar sobre a infeção VIH/Sida e IST, levando a um diagnóstico precoce.
- Dar a conhecer PEP e PrEP, às populações de risco acrescido de aquisição à infeção VIH
- Incidir na realização de rastreios ao VIH, Sífilis, Hepatite C e B e outras IST, de forma a aumentar o nº pessoas em grupos vulneráveis, nomeadamente, Trabalhadores do Sexo, Migrantes, Homens que fazem Sexo com Homens, Consumidores de Drogas, de forma a saberem o seu estado serológico.
- Disponibilizar o acesso à informação e sensibilizar sobre o VIH, acesso à saúde, referênciação, retenção nos cuidados e continuação do tratamento, e desta forma, que os dados recolhidos contribuam para o sistema de informação e conhecimento epidemiológico.
- Assegurar a entrega e Distribuição de material de prevenção a TS e a PVVS (preservativos masculino e feminino e Gel Lubrificante).
- Assegurar apoios técnicos e testes rápidos a pessoas mais afastadas dos sistemas de saúde, em casos reativos assegurar o acesso à saúde e referênciação.

- Melhorar a taxa de retenção nos cuidados de saúde e aumentar o nº de pessoas com carga viral indetetável.
- Diminuir o número de PVVS sem acesso à TAR e a necessidades básicas.
- Diminuir a vulnerabilidade social, económica, o isolamento, a discriminação e violência sobre TS e PVVS, através dos apoios do projeto.
- Pretende-se continuar a recolher, gerar e apresentar dados para a contribuir para o conhecimento científico.
- Melhorar a Literacia à população PVVS
- Garantir o apoio jurídico as PVVS e TS que sofram de Estigma e Discriminação.

## Informação da Instituição

---

**Associação Positivo- Grupos de Apoio e Autoajuda**

Rua de São Paulo Nº216,1ºA/B  
1200-429 Lisboa (Cais do Sodré)

**N.º de tel.** 213422976

[www.positivo.org.pt](http://www.positivo.org.pt)

E-mail: [info@positivo.org.pt](mailto:info@positivo.org.pt)

**POS-|TIVO**  
20 ANOS DE VIDA. MESMO COM VIH